



Kräuter für Mariä Himmelfahrt

Unser Kräuterbüschel zu Maria Himmelfahrt enthält:

Minze: gut bei Bauchweh, Übelkeit als Tee und Schleimlösend zum Inhalieren

Scharfgabe: als Tee bei Übelkeit und Bauchkrämpfen, um den Appetit anzuregen, aber auch als Entgiftungskur. Äußerlich kann Tee aus Schafgarbe helfen Nasenbluten zu stillen, für Umschläge bei Verletzungen.

Lavendel: Der Duft des Lavendel wirkt beruhigend und kann uns helfen, in Zeiten von Unruhe, Stress und Hektik schneller abzuschalten und zu entspannen. Hilft bei Einschlafstörungen, oder, dass wir uns besser konzentrieren können, gegen Kopfschmerzen, Verbrennungen und nimmt den Schmerz bei Wunden.

Spitzwegerich: bei Husten, entkrampft die Bronchien und wirkt gegen Bakterien im Rachenbereich. Äußerlich bei Hautentzündungen, Verstauchungen und bei Insektenstichen.

Waldmeister: als Tee bei Einschlafstörung, Kopfschmerzen, blutreinigend, bei Venenerkrankungen

Majoran: bei Erkältungskrankheiten, Appetitanregung, gegen Blähungen oder bei nervösen Magen-Darm-Störungen. Kräftigungs- und Stärkungsmittel, Förderung gesunden Schlafs.

Zitronenmelisse: entspannend und beruhigend als Bad und Tee

Frauenmantel: beruhigend, blutbildend und blutreinigend, harntreibend, krampflösend, entzündungshemmend, antiseptisch, Muskulatur festigend, hilft bei Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit und Nachtschweiß. Äußerlich bei schlecht heilenden Wunden, bei Zahnfleischbluten.

Hagebutte: wegen ihres hohen Vitamin C Gehalts – abwehrstärkend, Nieren stärkend, bei Gallenbeschwerden, verdauungsfördernd

Acker-Schachtelhalm: hat einen besonders hohen Kieselsäuregehalt, das zur Stärkung für Haut und Haar verwandt wird. Als Bad wirkt es hautstraffend, stärkt das Bindegewebe. Als Tee bei Harnwegerkrankungen und Nierengrieß.

Salbei: Tee gurgeln bei Halsweh und Mundentzündungen, bei Verdauungsstörungen, gegen übermäßiges Schwitzen.

Rosmarin: ein Bad fördert die Durchblutung, regt den Kreislauf an und vertreibt Kopfschmerzen und Müdigkeit. Fördert die Verdauung und ist keimhemmend.

Sammlung für den Kindergottesdienst St. Maximilian, München